

2022年度 熊本県中学生冬季陸上競技教室開催要項
(兼 チーム熊本ジュニア冬季合宿)

- 1 目的 県下の中学1・2年生およびチーム熊本ジュニアの小学生を対象に、年齢・競技種目に応じた実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を、広域的・専門的に行うことにより、中学生陸上競技の水準の向上を図る。また、令和5年度九州・全国大会を目指した強化と将来の人材発掘を目的とする。
- 2 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会
- 3 期日 令和4年12月24日(土)～12月26日(月) 2泊3日
- 4 会場 水前寺競技場ほか
- 5 宿舎 松屋別館 熊本市中央区水前寺5-5-1 TEL 096-213-1331
ホテル熊本テルサ
- 6 日程 集合(現地集合) 12月24日(土) 9:00 水前寺競技場受付
解散(現地解散) 12月26日(月) 12:30 水前寺競技場解散

12月24日(土)	12月25日(日)	12月26日(月)
*8:30～9:00 受付	6:00 起床	6:00 起床
9:15 開講式	6:30 朝練習 7:00 朝食	6:30 朝練習 7:00 朝食
9:30 練習①12:00 練習終了	8:20 水前寺競技場へ移動	8:20 水前寺競技場へ移動
12:00 昼食・休憩	9:00～12:00 練習③	8:45 練習⑤
13:30 練習②～16:30	12:00～13:30 昼食・休憩	12:00 練習終了
16:45 宿舎へ移動	13:30～16:30 練習④	12:10 閉講式 12:30 解散
18:00 夕食A B班で、入浴	16:45 宿舎へ移動	*弁当はありません。
19:30 ミーティング	18:00 夕食A B班、入浴	
22:00 就寝	19:30 ミーティング	
	22:00 就寝	

*長距離ブロックは25日バスで「えがお健康スタジアム」周回コースで練習予定です。

- 7 参加者 県内中学1・2年生140名程度
チーム熊本ジュニア所属の小学生10名程度
- 8 参加条件 次の各大会で優秀な成績を収めた選手、好記録を出した選手、また、陸上専門部で推薦した選手、並びに指導者の所属している学校の生徒(若干名)とする。
・県中学選手権大会 ・県通信陸上大会 ・ジュニアオリンピック県予選
・県中体連陸上大会 ・九州・全国大会 …その他(記録会)
- 9 指導者(予定)
運営責任者 沢田 修(下益城城南) 一安晋太郎(長嶺)
短距離 米良 瑛彦(人吉二) 大川内明美(富合) 松本有里絵(東町)
長距離 久間 章弘(あさぎり) 有田 大将(荒尾四) 平川明日花(合志)

	碩	結里（山鹿）		
ハードル	金子	大（本渡）	森川 慶一（武蔵ヶ丘）	犬童 耕平（五木）
跳躍	古川	彩香（宇土鶴城）	金子 智哉（Jump Style）	内村 隆（小国）
投てき	武田	雅裕（益城）	佐々木勇太（山鹿）	
小学部	三谷	浩輔（楠小）	平野 龍（KURS）	
トレーナー	今村	友則（熊本セントラル病院）		
庶務	角田	拡行（はばたき高等支援）	藤本 真季（飽田）	

- 10 参加費 **受付時に18000円**（2泊3日）徴収します。
 宿泊しない場合は参加費のみ1日1000円になります。
 （その際は支払い用の封筒の金額を訂正して、ご活用ください。HPよりダウンロードしてください。）
 <内訳> 宿泊費13500円（2泊分）
 参加費3000円（弁当代、保険代、ドリンク代、施設使用料など）
 その他1500円（長距離2日目バス代、弁当、ドリンク代など）
☆Tシャツ購入希望者は別途2000円持参ください。（受付時に納入・配布）

- 11 申込み ① **12月7日（水）17：00まで**にメール送信してください。
 *申し込み方法
 ・チーム熊本ジュニアHPから申込ファイルをダウンロード
 ・必要事項を入力→メール送信
 メールアドレス
takemasa26_run_go_run@yahoo.co.jp
 ②承諾書に必要な事項を記入し、受付け時に参加費と一緒に提出してください。
 ③参加できなくなった場合は、早急に連絡してください。
 ④問い合わせ先
 益城中学校 武田 雅裕 090-7298-3672

- 12 参加上の注意事項
 ○携行品・・・練習用具 筆記用具 洗面用具 着替え 保険証のコピー 勉強道具
 体育館シューズ 軍手 **24日の昼食** ※指導者の先生方は印鑑持参
 ○昼食・・・24日（土）の昼食は各自準備してきてください。
 25日（日）は主催者で昼食を準備します。26日（月）はありません。

- 13 その他
 ・本事業に伴う、報償費については主催者で負担する。
 ・本事業に参加する生徒及び指導者には不測の事態が生じた場合に備えて、スポーツ傷害保険に加入する。（24日～26日）
 ・新型コロナウイルス、インフルエンザなど体調不良の生徒は参加をご遠慮ください。
 ・病気、ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます
 ・ゲーム機や漫画など合宿に不要物の持ち込みはできません。
 ・小雨決行です。雨天時は会議室かホテルでのミーティング（動画視聴など）を行います。
 ☆直前のキャンセルはキャンセル料をいただく場合がございます。

宿泊を伴う合宿を行うことで、感染のリスクが高まります。熊本県のリスクレベルが上がれば日帰りの練習会に変更する可能性もあります。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。今後もチーム熊本ジュニアHPを定期的ご覧いただきますようお願いいたします。

申し込み後に主催者から予定変更や諸連絡を行う場合は、**チーム熊本ジュニアホームページ**にて行いますので、（12月に入ってから）定期的にご確認ください。携行品や駐車場についての連絡などの追加連絡等を行うこともありますので、定期的にご確認をお願いいたします。
 （各学校への連絡は行いません。各自でご確認ください。）